

# Le petit Bavard de Grenoux

Magazine d'infos des habitants de Grenoux

N°25 - Novembre - 2014

« Nous avons deux forces qui aident à vivre : l'oubli et l'espérance. »

Blasco Ibanez

## Éditorial

Déjà 8 ans ! C'est en effet en juin 2006 qu'est paru le premier numéro de votre « Petit Bavard » qui se veut le bulletin de liaison et d'information de tous les habitants de notre quartier de Grenoux. Ceci nous donne l'occasion de remercier tous ceux et celles qui ont permis par leur présence et leur activité au sein de la commission de rédaction la réalisation des 24 premiers numéros de ce bulletin.

Cette équipe qui depuis ses débuts a évolué, vient encore de se renouveler avec le départ de certains et l'arrivée de trois nouveaux membres (voir article page 3). Bienvenue à ces nouveaux rédacteurs et aussi nous l'espérons à ceux qui viendront encore proposer des articles pour que le « Petit Bavard » soit vraiment le journal de tous les « grenois ». Ouvrez vite ce numéro pour découvrir toute la vie de votre quartier avec ce qui s'est passé hier illustré par de nombreuses photos, ce qui va se passer demain avec en particulier « La Magie de Noël » qui va enchanter le marché de Noël du samedi 6 décembre 2014.

Bonne lecture et n'oubliez pas que vous pouvez retrouver tous les numéros précédents du « Petit Bavard » **sur le site <http://www.grenoux.org>**

*Le groupe de Rédaction*



### Tricotin solidaire

## Sommaire

	Grenoux à la loupe .....	2
	Place du Bavard .....	2
	Pleins feux sur.....	3
	Ça s'est passé, hier .....	4-5
	Ça se passera, demain .....	6-7
	Place aux jeunes et seniors .....	8
	Bavard d'âge .....	9
	Les loisirs du Bavard .....	9
	Les bons coins du petit bavard .....	10-11



**LAVAJ**  
LA VILLE



# Grenoux à la LOUPE

## Il était une fois « Grenoux » (suite)...

L'été est encore là avec son temps orageux et chaud mais il arrive un peu tard car l'Automne n'est pas bien loin ; j'espère que vous avez tous passé un bon et bel été malgré les caprices du temps ; hélas on n'y peut rien, sinon subir et attendre qu'une éclaircie apparaisse à l'horizon ; en fait cela reflète un peu ce qu'est la vie dans son ensemble avec ses joies et ses peines ; cet article sur l'annexion de Grenoux est donc le dernier de la série et nous y arrivons enfin. Lorsque la ville de Laval était « enfermée » dans ses murailles, les communes environnantes en étaient séparées par des terrains sans signe de vie et n'avaient que des sentiers et des chemins impraticables comme seul moyen d'accès ; c'étaient des communes rurales qui avaient une existence propre et on ne pouvait pas dire qu'elles étaient considérées comme dépendant de Laval. Diverses transformations ont été réalisées avec, entre autres : des voies de communication ouvertes sur la ville de Laval concernant donc Grenoux, Avesnières et Changé ; il ne s'est élevé de dissentiment que sur l'étendue des territoires qui devaient être compris dans

la délimitation nouvelle. Nous l'avons dit ; l'intérêt général est la loi suprême et la justice est « une et indivisible » ; s'il y a justice à réunir à Laval, Grenoux et une partie de Changé, il est juste aussi d'associer Avesnières car les motifs sont identiques. Il y aura bien entendu des charges mais aussi des compensations : la valeur des maisons doublera ; les rues du bourg et des environs seront entretenues, éclairées, protégées par une police active ; les écoles seront ouvertes à tous les enfants ; les malades, les vieillards et les pauvres seront pris en charge ; le commerce et l'industrie se multiplieront ; une garnison longtemps demandée pourra désormais être mise en place et enfin Laval deviendra une des trente premières villes de France ; tout le monde pourra trouver sa place et une compensation. Au point où est arrivée la question, tout se tient et s'enchaîne ; il faut subir les conséquences de la mesure et accepter ; c'est un véritable engrenage de vie nouvelle. Toutes ces considérations ont été présentées dans les conseils de la ville et dans le sein de la commission ; chacun des habitants a pu donner son avis

par un vote libre, ce qui n'est pas toujours le cas en France...

Ce mémoire, dans la séance du 1er Février 1862 a été approuvé à l'unanimité. Ce fut une loi, signée par Napoléon III, qui mit fin à l'indépendance de Grenoux et la rue Piednoir est un hommage au dernier Maire de Grenoux en 1863. Tous ces événements se sont passés il y a longtemps mais il est souvent nécessaire de faire des retours en arrière pour comprendre qu'avant nous, il y a eu d'autres civilisations qui ont existé, se sont battues pour se défendre et essayer de vivre ; il y a toujours eu des pauvres et des riches et on se rend compte aujourd'hui que, finalement, avec le temps, on retrouve maintenant ce qui a toujours existé : l'être humain.

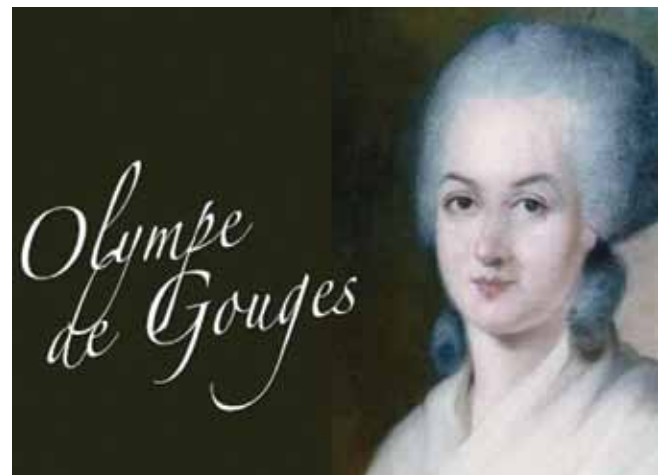
*Françoise Chauvelié*

*Sources : bibliothèque départementale*



## Place du BAVARD

En 1883, Grenoux comptait 400 habitants et l'école Sainte Marie, unique école du quartier, n'avait que 25 élèves. Les principales rues du centre bourg s'appelaient, rue de la Gabelle, rue Toutain, rue Piednoir. A partir de cette année 83, les constructions se succédant à grand rythme il a fallu créer de nouvelles rues auxquelles il a fallu donner des noms de personnes plus ou moins illustres ou connus. Pour mieux connaître ces personnes qui ont donné leurs noms à nos rues nous vous proposons de vous en parler dans la rubrique « Grenoux à la loupe » à partir du prochain numéro. Nous commencerons par une figure peu connue de la révolution française, ardente militante du droit des femmes, Marie-Olympe de Gouges.



*Pierre Vachette*



# Pleins FEUX sur...

Un Noël magique c'est aussi un Noël solidaire

Rappelez-vous « le défi tricotin » de 2014 qui a connu un franc succès avec, pour Laval, un record battu au niveau mondial (49,367km). Marqués par la convivialité de ce projet et l'envie de se mobiliser pour que Noël 2014, soit un Noël solidaire, la maison de quartier et le comité d'animation L'AVAG mettent en place des actions « tricotin solidaire » et « collecte de jouets ». Voilà 2 belles façons d'offrir aux enfants des bénéficiaires des « restos du coeur » un arbre de Noël magique. Vous pouvez participer de plusieurs façons :

## De chez vous

Avec le tricotin que nous vous donnons à la maison de quartier, fabriquez des accessoires, des objets...  
En famille ou entre amis, triezy vos jouets inutilisés en très bon état et apportez-les à la maison de quartier. Il est toujours possible de les déposer au chalet des restos du coeur le jour du marché de Noël.

## A la maison de quartier

Dans un ambiance conviviale, en soirée ou en après-midi rejoignez-nous pour confectionner sacs, bijoux, porte-clefs, décorations de Noël...

Venez partager vos talents, vos modèles et votre savoir-faire lors de ces rencontres les mercredis de 9h30 à 11h30 et les jeudis de 20h à 22h. Les réalisations en tricotin seront vendues dans les chalets ou remis aux Restos du coeur pour leur arbre de Noël.  
Merci, par avance, de votre geste solidaire.



Alexia Vabre

## DES RÉDACTEURS NOUVEAUX !

L'équipe des rédacteurs du magazine du "Petit Bavard" de Grenoux s'est renforcée.

En effet, nous avons le plaisir d'accueillir 3 nouveaux volontaires pour participer à la création des articles qui sont publiés à raison de 3 fois l'an dans ce magazine.

Les articles du "Petit bavard" relatent principalement les activités de notre quartier. Ces articles sont appréciés par les habitants de Grenoux.

Nous souhaitons donc la bienvenue à Daniel, Yvette et Gérard.



Au sein de l'équipe, leur aide sera sûrement appréciée pour l'élaboration et la relecture des prochains articles dans les éditions futures...

Nous en profitons pour rappeler que le comité de rédaction peut encore s'élargir, si vous souhaitez vous associer à celui-ci, c'est possible. Pour cela, il suffit de vous faire connaître.

*Le groupe de Rédaction*



## Bienvenue à la chouette du petit Grenoux

Dans le quartier, tout près de la maison de quartier, elle niche depuis environ 1 an, nous pouvons la voir le matin et en fin de journée sur le pignon d'une maison juste en dessous du « petit Grenoux ».

Caroline Thomas



# Ça s'est passé **HIER**

## Zoo de Beauval le 24 mai 2014

7h00 du matin, 55 personnes prennent le car direction le zoo de Beauval à St Aignan Sur Cher (41). Ce magnifique zoo, classé parmi les 15 plus beaux du monde, nous a permis de voir et surtout d'approcher de très près les animaux. Venus tout droit de Chine, uniques en France, les pandas géants nous ont fascinés par leur beauté. Très belle journée dans un espace privilégié de découverte du monde animal.



Isabelle Sorel

## Journée dans le parc du Futuroscope le 28 juin 2014

Samedi à 6h30, 53 personnes partent de Grenoux, direction Poitiers. Au Futuroscope, petits et grands se font plaisir dans les attractions basées sur le multimédia, où les techniques (cinématographiques, audiovisuelles et robotiques) sont innovantes. Le spectacle nocturne son et lumière sur le lac aux images a été également très apprécié. Retour à Laval à 2h45 le dimanche matin.



Isabelle Sorel

## Randonnée sur l'île Chausey le 7 septembre 2014

C'est un car de 53 personnes qui part à 7h00 de Laval direction l'embarcadère de Granville où une vedette de la compagnie Jolie-France nous attend. 40 minutes de traversée et nous voici arrivés sur la grande île de Chausey. Bien que, malgré son nom, l'île soit toute petite, elle invite à la contemplation. Cette rando commentée par Anne nous a permis d'en connaître plus sur cet Archipel d'exception. Superbe journée ensoleillée et de très bons souvenirs. Groupe de randonneurs très sympathiques. A bientôt pour une prochaine rando !



Isabelle Sorel



## J.A.V.A

Le samedi 6 septembre dernier s'est tenue au quartier Ferrié la J.A.V.A (Journée annuelle de la vie associative). Cet événement annuel a pour but de mieux accompagner les associations et de valoriser le rôle du bénévole. En fin de journée, certains ont été récompensés par la traditionnelle remise des médailles du bénévolat. Le président de l'association de l'AVAG (Grenoux), Monsieur Raymond MOLINARI a été notamment récompensé pour son dévouement bien connu dans le domaine associatif.

Robert Chollet



## Cuisez-vous ?

« Cuisez-vous ? » était la thématique de cet été pour devenir le Masterchef des quartiers de Grenoux et d'Hilard.

Pendant 6 mercredis, un thème et une désignation d'un plat étaient annoncés aux participants. C'est ainsi que Lizzie, Sara, Violaine et leurs équipes, Isabelle, Amel, Clélia, Colette et beaucoup d'autres personnes ont joué le jeu.

En respectant des consignes, ils devaient apporter leur plat pour être dégusté par un public et par des professionnels culinaires. Un gagnant était désigné chaque mercredi et lors de la finale du jeudi 21 août, tous les finalistes se sont retrouvés pour être Le Masterchef ! Bravo aux équipes des maisons de quartier pour l'organisation de ce jeu. Merci à tous les professionnels pour leur participation dans le jury et félicitation à tous les participants pour tous les plats préparés. Et enfin, Bravo aux Masterchefs !!!

Isabelle Sorel





# Ça s'est passé **HIER**

## UN ÉTÉ EN IMAGE



# Ça se passera **DEMAIN**



à Noter

- **8 février 2015** : Sortie familiale Bowling ou billard - Cap Form Laval
- **14 mars 2015** : Océanopolis - Brest
- **29 mars 2015** : Bal country
- **25 avril 2015** : « Au rendez-vous des jardiniers »
- **31 mai 2015** : Randonnée à l'Île aux moines - Morbihan
- **13 juin 2015** : « Grenoux en fête »
- **27 juin 2015** : parc d'aventure Indian Forest - Vendée

## INVITATION AUX "NOUVEAUX ARRIVANTS" DE L'ANNÉE 2014

Vendredi 30 janvier 2014

« Un jour, je constate que la maison aux volets clos les a à nouveau ouverts. Alors, je me suis permis de souhaiter la bienvenue à mes nouveaux voisins ». D'autres circonstances peuvent occasionner la connaissance de nouveaux arrivants sur notre quartier.

A nous qui sommes des habitués des lieux, nous revient le soin de les accompagner : leur intégration n'en sera que plus facile.

En complément de cette démarche, les animateurs de la maison de quartier de Grenoux et les responsables des différentes associations et services invitent les nouveaux arrivants à un « Rendez-vous d'accueil le **vendredi 30 janvier 2015 à 20H00**, à la maison de quartier (57 rue de la Gabelle) derrière l'église.

Dès maintenant et afin de n'oublier personne, nouveaux arrivants et nouvelles arrivantes, n'hésitez pas à rendre visite à l'équipe de la maison de quartier pour transmettre vos coordonnées. Ceci permettra de vous envoyer une invitation pour ce temps d'accueil.

Par ailleurs, vous y serez informés des offres d'activités diverses (culture, loisirs...). Elle sera heureuse de vous accueillir.

C'est ainsi que les uns et les autres donneront toute sa valeur au « Bien vivre ensemble ».

*Jean Clayer*

## Création d'une signalétique piétonne à Grenoux

JE BOUGE  
DANS MA VILLE

Agir pour le « bien-être » et « le bien vivre » des habitants de Grenoux est un des axes de travail de la maison de quartier de Grenoux.

La marche à pied est essentielle à la bonne santé physique et psychologique de tous. Elle permet de lutter contre les maladies de la sédentarité (hypertension artérielle, cancers, obésité, diabète etc..)

Il s'agit de redonner à tous, l'envie de se déplacer à pied, autant pour les trajets du quotidien (se rendre à l'école, au supermarché...) que pour les trajets de loisirs (promenades en famille...); une façon pour chacun de prendre conscience des distances parfois courtes qu'il est possible de réaliser en ville. Une manière également, d'agir contre la pollution atmosphérique et sonore. C'est pourquoi en lien avec l'équipe municipale, nous envisageons, à titre expérimental à l'échelle de la ville, créer ou valoriser des circuits piétonniers, à l'aide d'un fléchage d'itinéraires, indiqués en temps de trajets moyens et non plus en distance; ceci en mettant en valeur les nombreux sentiers et circuits existant sur le quartier.

Afin d'adapter au mieux ce projet aux besoins, attentes et habitudes de déplacement dans le quartier, nous souhaitons associer les

habitants (toutes tranches d'âges confondues) à la création et aux tests des circuits. Florence Grandjean, stagiaire à la maison de quartier, sera amenée à vous solliciter, à vous questionner ou à vous associer. Nous comptons sur votre participation à ce projet d'amélioration de votre cadre de vie. Un groupe de pilotage composé d'habitants, d'associations, d'élus de quartier, de l'équipe de la maison de quartier sera prochainement constitué. Si vous êtes intéressés pour y participer, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de la maison de quartier. Nous vous tiendrons régulièrement informé de l'avancée de ce projet

A très bientôt sur les chemins de Grenoux.

*Sylvie Mercier*





MAISON DE QUARTIER GRENOUX  
COMITÉ D'ANIMATION «L'ASSOCIATION VIVRE À GRENOUX»

### 8ÈME MARCHÉ DE NOËL DE GRENOUX

«Un Noël magique et solidaire»

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2014  
À PARTIR DE 14H

PARKING MAISON DE QUARTIER



En partenariat avec l'accueil de loisirs,  
le comité de jumelage Laval Gandia,  
Laval Image, l'Amicale laïque école Dolto,  
école Ste-Marie, l'association «Un trait pour son horizon»,  
et les Restos du cœur

GRENOUX  
57 rue de la Gabelle - 53000 Laval  
T. 02 53 74 15 30 - F. 02 53 74 15 30  
mq.grenoux@lavall.fr

**14H > 18H**  
DANS LES CHALETS TENUS PAR LES ASSOCIATIONS,  
ÉCOLES, MAISON DE QUARTIER ET ACCUEIL DE LOISIRS :  
Cadeaux et décorations de Noël  
Buvette

- Balade en poneys
- Circuit en petit train
- Ateliers enfants

**POUR UN NOËL SOLIDAIRE :**  
Collecte de jeux et jouets en bon état et complets  
au profit des enfants des bénéficiaires des Restos du Cœur  
à déposer au chalet des Restos du Cœur.  
Dépôt possible à la maison de quartier avant le 6 décembre.

**16H30 > 17H30**  
Photo souvenir avec le père Noël

**18H45**  
Spectacle familial «Noël magique»  
Magie, grandes illusions,  
sculpture sur ballons

Spectacles Jackibourk  
Salle motricité école F. Dolto  
Inscription conseillée



# PLACE aux JEUNES

## Ils participent à la vie du quartier

Les jeunes ont leur place dans les activités organisées à Grenoux. Certains se sont portés volontaires en participant à des animations sur les temps forts et dans notre quotidien. C'est ainsi que Corentin M. et Thomas étaient jurés au concours «Cuisinez-vous», pendant que Corentin G. s'occupait de la sonorisation des animations de l'été. Quand aux coups de main réguliers tous les jours de l'été, plusieurs jeunes de 12 à 18 ans se sont investis : Adeline a accompagné les enfants et leurs parents 2 jours entiers sur « le temps des tout-petits ».

Franck est venu installer et ranger chaque « brin d'vacances ». Thomas, s'est rendu régulièrement disponible pour tondre la pelouse des allées du jardin.

Merci à eux et à ceux qu'on n'a pas cités mais qu'on n'oublie pas. Bien d'autres activités seront organisées, si d'autres jeunes veulent donner un coup de main pour leur quartier, ils seront les bienvenus.

*Robert Chollet et Khalid Mekki*



# PLACE aux SENIORS

## Initiation à l'informatique

La génération des seniors est parfois confrontée aux nouvelles technologies. Tel est le cas de l'utilisation des ordinateurs.

Le besoin de connaître cette « science moderne » s'est confirmé auprès de la maison de quartier. A l'issue d'une première expérience en mai et juin dernier avec cinq « apprentis », la décision de renouveler a été prise. Sept candidats se retrouvent chaque mercredi, de 10h à 12h, à la maison de quartier des Pommerais pour une session de 6 cours depuis le 17 septembre. Une convention permet l'utilisation des postes de travail avec l'aide d'un formateur. L'enseignement porte sur la découverte des matériels et des manipulations pour la création de fichiers, de dossiers... L'expérience venant, l'accès à internet, l'envoi de messages (mails), le traitement de la photo... deviennent familiers. Cette activité est proposée gratuitement par notre maison de quartier de Grenoux. Contactez-la pour plus d'information. Apprendre, organiser, communiquer par ordinateur sont devenus des vecteurs de rapprochement des générations.

*Jean Clayer et Françoise Chauvelié*

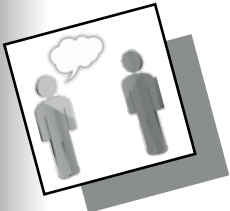
## Deux jours de vacances à la mer

Le 11 septembre dernier, 3 minibus se dirigent gaiement vers St Jean le Thomas en Normandie. Nous étions 20 seniors à participer à ce séjour qui fut très convivial, joyeux et ensoleillé. Au programme : visites, promenades, marché ainsi que repas et repos. Chacun à son rythme a pu en profiter grâce à l'organisation et l'encadrement adaptés à tous. L'hébergement et la restauration ont contribué à une ambiance sympathique qui donnait envie d'un peu plus. Un voyage à refaire au prochain soleil...

*Les seniors*







# BAVARD D'ÂGE

## A l'atelier d'écriture, quelques pensées poétiques

Atelier  
écriture



Une main qui se tend vers vous, un regard envoûtant ?  
Est-il vraiment venu le temps de s'aimer ?

Un sourire qui fleurit sur un visage et qui l'éclaire, un geste tendre, un moment de patience et d'écoute ainsi va la vraie vie ; autant de choses si simples et naturelles pour certains, qui viennent du cœur et alimentent ce qui est contraire au chagrin ; Oh oui, c'est cela que je veux, que j'aspire à connaître.

Est-il déjà trop tard pour aimer ???

Il n'y a pas un bruit ; l'atmosphère est lourde ; même les oiseaux ont oublié de chanter ; mon regard est porté vers l'infini...

Que se passe-t-il soudain ? Le monde s'est arrêté de vivre..

Je n'ai même pas peur ; ce regard que je porte vers cette immensité de l'infini me rassure. Mais qu'arrive-t-il donc ? Est-ce la fin du monde, ce monde qui, peu à peu se meurt de ne pas pouvoir être accepté ? Les arbres ne bougent pas, la lumière est voilée ; je ne me sens pourtant pas seule et aucune peur ne m'étreint.

J'apprécie ce moment si merveilleux de paix, le plaisir de découvrir un autre monde et pourtant ? Tout n'était qu'une illusion de plus et la réalité... d'une éclipse totale !!

Françoise Chauvelié

La maison de quartier de Grenoux est très accueillante ainsi que le personnel. Les animateurs sont super et ne manquent pas d'idées, en un mot, ils sont tous sympas. Depuis que j'y suis, je me sens beaucoup mieux, surtout moins seule, car entourée de bons amis. Nous nous entendons très bien, et les parties de bavardage et de rigolade nous font du bien et la vie paraît un peu plus facile... Quand nous partons une journée en balade tout le monde apprécie et en profite. Nous revenons le soir, les yeux remplis de souvenirs. Ses activités aussi sont de mise : tricot, gym, cuisine, bricolage sans oublier le fameux tricoton qui nous rappelle notre enfance.

Paulette Lessirard



# Les loisirs du BAVARD

## ACTIVITES 2014/2015

### Activités ville

**Patchwork** : lundi de 14h à 16h, animé par Catherine Trolet. Réalisation d'ouvrages décoratifs personnalisés.

**Anglais** : lundi de 10h à 11h, animé par Dioti Gendron. Cours adultes et jeunes quidésirent pratiquer un anglais «pratique» et non scolaire.

**Couture** : jeudi de 9h à 11h, animée par Catherine Trolet. Apprentissage des techniques de la couture à partir de réalisations personnelles (vêtements, décorations...)

**Gymnastique** : mardi de 20h15 à 21h15, animée par Kader Mekki ; Renforcement musculaire et remise en forme. Activités comité d'animation «

### L'Association Vivre à Grenoux

**Randonnée pédestre** : mardi à 13h45, animée par Eugène, bénévole du comité d'animation. Randonnée de 7 à 8 km sur Laval et ses alentours.

**Belote** : mardi de 14h à 17h30. Rencontres conviviales de seniors autour de la belote. Organisation occasionnelle de tournois, sorties et visites.

**Danse country** : vendredi de 20h à 21h, animée par Anne Brunet de l'association SMSP de Montigné et deux bénévoles du comité.

**Yoga** : mercredi de 20h30 à 21h30, animé par David Leurant.

Renseignements : Maison de quartier de Grenoux  
57 rue de la Gabelle – 53000 LAVAL  
Tél. : 02 53 74 15 30



## Un nouvel atelier : découverte artistique et culturelle

A la suite de deux séances d'essai concluantes :

l'une pendant les vacances au cours des activités extérieures  
l'autre dans les locaux de la maison de quartier lors de laquelle ont été présentées les différentes manières d'aborder la peinture par un savoir (approche des livres d'art, sorties, expositions, conférences d'histoire de l'art) et un savoir-faire (apprentissage des techniques de dessin, de couleurs...)

L'activité est reconduite, le vendredi, de 15h15 à 16h30, ceci en souhaitant à toutes ou à tous les demandeuses (ou demadeurs) qu'elles (ils) découvrent leur compétence en créativité. Pour ce faire, n'hésitez pas à apporter votre matériel si vous en possédez, palette (ou assiette), chiffons, votre crayon préféré... Cependant la maison de quartier met à votre disposition, pour débiter, un matériel de base. J'espère que nous passerons, ensemble, un excellent moment, comme c'est le cas dans chaque activité de la maison de quartier de Grenoux.

A bientôt pour peindre en toute liberté.

Danièle Landemaine

## Brico d'quartier

Tous les mercredis, des habitants de Grenoux se retrouvent à la maison de quartier pour participer aux préparatifs de nos fêtes de quartier et autres. Mêlée de rires et d'éclats de voix, l'ambiance permet de discuter, de partager, de se conseiller... entre adultes, toute en donnant de son temps pour les autres. De 9h30 à 11h30, cet atelier vous est ouvert, rejoignez nous selon vos disponibilités.

Alexia Vabre



# Les bons COINS du petit bavard

## LE COIN DES ASTUCES

### Parlons un peu des haies !

Sur notre quartier de Grenoux, il existe des kilomètres de haies autour des propriétés et sur les bords des chemins.

Ces haies ont leur utilité. Lorsqu'elles sont compactes et denses, elles remplissent le rôle de délimitation, d'occultation et de brise - vent. Elles agrémentent le paysage, elles contribuent également à la biodiversité animale et végétale, elles sont en effet un abri pour bien des bêtes. Une haie, nous l'avons compris, c'est précieux. Mais en contrepartie il est nécessaire de l'entretenir régulièrement en la taillant.

#### Avec quels moyens?

On peut tailler les rameaux fins à l'aide d'une cisaille, mais pour une haie longue il vaut mieux s'équiper d'une taille haies électrique ou thermique. Parfois, une échelle sera nécessaire pour être à la bonne hauteur et rendre le travail moins fatiguant. S'équiper de gants est aussi préférable afin d'éviter de se blesser.

A Grenoux, il est bien agréable de marcher sur des sentiers qui sont souvent bordés de haies. Mais pensons toutefois à bien entretenir les haies qui nous appartiennent et cela pour le bien de tous!

*Robert Chollet*

#### Quand tailler ?

Une haie est composée d'arbustes dont la croissance s'active 2 fois par an. Il est avantageux d'attendre la fin de ces 2 périodes de croissances (mai, juin et septembre, octobre) pour tailler. En taillant régulièrement sa haie, on peut ainsi maintenir la forme et la taille que l'on souhaite donner.



## LE COIN "PHILATÉLISTES"

### A l'affiche : Toutes les nouveautés à la Poste



#### Timbres de collection :

- 1-2 octobre 7,32 € L'Odorat  
Carnet ensemble de 12 timbres.
- 3-6 octobre 0,83 € Palais de Justice de Douai (1714-2014).
- 3-6 octobre 0,83 € Conseil de l'Europe.
- 9-13 octobre 0,98 € Émission commune France Pays de l'Océan Indien
- 11-13 octobre 0,61 € Fête du timbre  
Le timbre fait sa danse
- 17-20 octobre 1,10 € Maximilien Vox 1894-1974
- 5 novembre Bleuets de France
- 10 novembre Carnet Salon d'automne  
bloc de 14 timbres
- Novembre Lettre verte à trois ans  
(bloc de 4 timbres)
- Novembre Carnet meilleurs vœux +  
souvenir philatélique
- Novembre Bloc carnet Croix Rouge
- Novembre Evariste de Parry
- Novembre Unesco (2 timbres)
- Novembre Les appareils photos  
(bloc de 6 timbres)



*Raymond Molinari*

## Le COIN des Gourmand

### Les recettes de Mamie Framboise COMPOTE MERINGUEE

#### Ingrédients (4 à 6 personnes)

compote de pommes  
 crème pâtissière :  
 Composée de : 1/2l lait,  
 4 jaunes d'œufs,  
 150 gr de sucre en poudre,  
 2 sachets de sucre vanillé,  
 30 gr de farine,  
 1 pincée de sel



C'est la saison où l'on trouve des pommes de toutes les couleurs, de toutes les catégories et... de tous les prix !! Si vous avez la chance d'en avoir beaucoup, mais peut-être trop, faites de la compote... et si là, encore, vous en avez trop fait et qu'il en reste, alors essayez cette recette.

Mettez dans un plat à gratin le reste de votre compote (un bon fond quand même) et étalez sur celle-ci de la crème pâtissière que vous aurez préparée. Dans une casserole, faites chauffer le lait, le sucre vanillé et un soupçon de sel ; pendant que le lait chauffe, travaillez dans un grand récipient le sucre et les jaunes d'œufs avec une cuillère en bois ; quand le mélange a blanchi, vous incorporez la farine puis le lait bouillant peu à peu. Reversez dans la casserole et, à allure douce, remuez avec la cuillère jusqu'à ce que la crème épaississe. Versez le tout sur votre compote.

Vous montez en neige les quatre blancs d'œufs et vous étalez le tout sur le plat et vous mettez l'ensemble au four une demi-heure à thermostat 4.

Ce dessert se consomme tiède ; c'est bon, c'est beau et cela permet d'utiliser les restes de compote d'une manière plus attrayante...

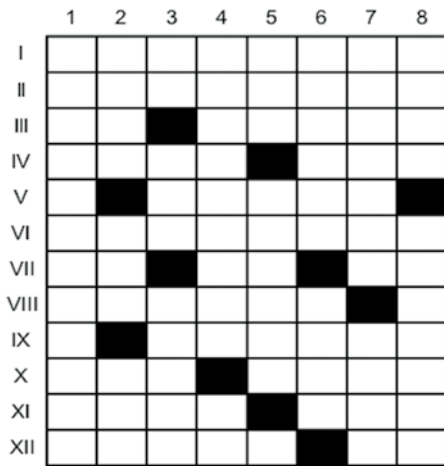
Bon appétit à tous les gourmandes et les gourmands !!!

*Mamie Framboise*



# Les bons COINS du petit bavard

## Le COIN des Joueurs



### Horizontalement

- I – Ne se montra pas intéressé.
- II – Il envoie des ondes
- III – Aller aux puces
- IV – Arbustes de haie
- V – Directions opposées – Claire et précise
- VI – Déguster un bonbon – Conjonction de coordination
- VII – Pâte plate
- VIII – Pied portant du raisin – Terminaison verbale
- IX – Donner une teinte jaune
- X – Étage intermédiaire
- XI – Drame au théâtre – Couramment employé
- XII – Bouleversés – Fleur appréciée des rois.

### Verticalement

- 1. Contractées, il faudra les rembourser – Arbre à glands
- 2. État-major abrégé – Avance en auto – Élément de Bottin.
- 3. Art intérieur – Est ouvert en cas de panne.
- 4. C'est la capitale de la Grèce – Les grands de Bordeaux sont hors de prix.
- 5. Chemins à suivre.
- 6. Il pousse dans la lande – Grêle
- 7. Pas de vêtue – A toi – Comme le rosibif
- 8. Joueurs de défense – Article pluriel





MAISON DE QUARTIER GRENOUX

COMITÉ D'ANIMATION «L'ASSOCIATION VIVRE À GRENOUX»

# 8ÈME MARCHÉ DE NOËL DE GRENOUX

«*Un Noël magique et solidaire*»

**SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2014**  
**À PARTIR DE 14H**

**PARKING MAISON DE QUARTIER**

**14H-18H**

**CADEAUX & DÉCORATIONS  
DE NOËL**

**BUVETTE**

**ANIMATIONS POUR TOUS**

**COLLECTE DE JEUX ET JOUETS**

**AU PROFIT DES ENFANTS DES BÉNÉFICIAIRES  
DES RESTOS DU CŒUR**

**18H45**

**SPECTACLE FAMILIAL**

«**NOËL MAGIQUE**»

**MAGIE, GRANDES ILLUSIONS,  
SCULPTURE SUR BALLONS**

**SPECTACLES JACKIBOURK**

**SALLE MOTRICITÉ ÉCOLE F. DOLTO**

**INSCRIPTION CONSEILLÉE**

En partenariat avec l'accueil de loisirs,  
le comité de jumelage Laval Gandia, Laval Image,  
l'Amicale laïque école Dolto, école Ste-Marie,  
l'association «Un trait pour son horizon»,  
et les Restos du cœur



GRENOUX  
57 rue de la Gabelle - 53000 Laval  
T. 02 53 74 15 30 - F. 02 53 74 15 36  
mq.grenoux@laval.fr

**LAV**